

# ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ВДА ДЛЯ ВСЕХ ИНТЕРЕСУЮЩИХСЯ (5 традиция — несение вести)

В рамках этой инициативы по информированию общественности у Интергрупп, и групп есть несколько вариантов, включая сбор комплектов информации для рассылки или личного распространения, подготовку листовок, открытые собрания, мероприятия и бесплатные форумы общественного информирования (например, телевидение, радио, веб-сайты, газеты, телефонные справочники и т. д.).

## КОМПЛЕКТЫ ИНФОРМАЦИИ

Комплекты информации о ВДА могут быть собраны из литературы, которая была написана и проверена Сообществом и одобрена Конференцией ВСО ВДА. Комплект информации о ВДА может включать один или несколько источников, которые группа может себе позволить, например, текст для сообщества, рабочую тетрадь по Двенадцати Шагам ВДА, или комплект из лифлетов, таких как «Я — Взрослый Ребёнок», «Основы ВДА», «ВДА – это...» и/или буклеты, такие как «Списки идентификации» и «Буклет для новичков». Литература, одобренная конференцией ВДА, доступна на веб-сайте ВСО ВДА: [www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org)

Примечание: чтобы информация не выбрасывалась, в некоторых случаях может быть хорошей идеей сначала отправить письмо или электронное письмо предполагаемым получателям, чтобы подтвердить, что они заинтересованы в получении информации о ВДА.

При отправке комплекта информации о ВДА к нему необходимо приложить сопроводительное письмо, которое представляет отправителя и в котором указывается причина переписки, и изложена просьба к получателю рассмотреть возможность распространения вложенной информации среди своих коллег или размещения её по месту работы. В зависимости от ресурсов группы можно предложить отправить больше комплектов информации по запросу или направить получателя связаться с ВСО ВДА для покупки дополнительных комплектов. Образец сопроводительного письма представлен на одном из разворотов данного лифлета .

Если вы предлагаете комплект информации о ВДА лично, то вводный разговор может начаться с того факта, что ВДА — это независимая Программа Двенадцати Шагов и Двенадцати Традиций для тех, кто вырос в алкогольной или дисфункциональной семье. Этого может быть достаточно. Затем следует ваше предложение комплекта информации. Если вам задают вопросы о том, как работает Программа, помните, что вы говорите только от своего имени, а не от ВДА в целом. Скорее всего, безопаснее будет поделиться своим личным опытом, силой и надеждой.

## ФЛАЕРЫ

Интергруппы и группы могут создавать флаеры, содержащие информацию о конкретном собрании или всех собраниях в их районе. Флаер может также включать некоторую информацию, описывающую тип перечисленных собраний, закрытых или открытых, и что это означает.

## ОТКРЫТЫЕ СОБРАНИЯ ИЛИ МЕРОПРИЯТИЯ

Некоторые группы могут решить провести специальное открытое собрание или мероприятие, чтобы поделиться информацией о ВДА с общественностью. Эти собрания обычно координируются выбранной командой доверенных служащих из одной группы, нескольких групп, Интергруппы или Регионального комитета. Стандартного способа проведения такого мероприятия не существует. Однако важно отметить, что эти мероприятия открыты для общественности и что обычное понимание анонимности и конфиденциальности не применяется. Таким образом, все участники открытых мероприятий ВДА должны быть проинформированы о том, что то, чем они делятся на мероприятии, не будет рассматриваться как конфиденциальная информация. В случае, если на открытые мероприятия ВДА приглашаются представители СМИ, можно их попросить не фотографировать и не приписывать какие-либо цитаты конкретным лицам. Поскольку это мероприятие ВДА, то обычно только спикерам ВДА разрешается делиться своим опытом, силой и надеждой. На некоторых мероприятиях продаётся и/или предлагается бесплатная литература, одобренная конференцией ВДА, как способ обмена информацией с общественностью.

## СМИ

Некоторые могут посчитать уместным использовать общественное время на местном телевидении или радиостанциях для предоставления общей информации о Программе ВДА. Пока никто не нарушает анонимность на уровне прессы, радио, телевидения или кино и публикуется только общая информация, это может быть способом информирования общественности. В эту цифровую эпоху любое из разнообразных электронных средств связи может быть использовано для того, чтобы нести весть, при условии, что принципы выше личностей. Как сказано в Двенадцатой Традиции, анонимность — духовная основа всех наших Традиций, напоминая нам о том, что принципы важнее личностей. Анонимность нашла свое место и в цифровую эпоху. Некоторые группы указали свои собрания в разделе «Группы поддержки» в своих местных телефонных справочниках, включая дату и время проведения собраний.

Обращаясь к широкой общественности, мы всегда очень уважительно относимся к пожеланиям тех, с кем контактируем. Если они не хотят распространять или публиковать информацию о ВДА, мы смиренно благодарим их за уделенное время и с уважением принимаем их отказ.

## ОБРАЗЕЦ СОПРОВОДИТЕЛЬНОГО ПИСЬМА

(Дата)

Кому: Кого это может касаться

От кого: Взрослые дети из Алкогольных / Дисфункциональных Семей.

Мы пишем от имени (группы или Интергруппы) Взрослых Детей из Алкогольных/Дисфункциональных Семей (ВДА, также известного как ВД-А), так как ваша работа направлена на возможную помощь, которую ВДА также может оказать людям, с которыми вы работаете и которым помогаете.

ВДА, основанная в 1978 году, представляет собой независимую Программу выздоровления «Двенадцать Шагов, Двенадцать Традиций» для взрослых, выросших в алкогольных или других дисфункциональных семьях. Более 40 лет ВДА помогает людям, выросшим в дисфункциональных семьях, избавиться от своего прошлого и жить ответственно, как взрослые.

Чтобы познакомить вас с Программой ВДА, позвольте нам выделить несколько основных Концепций и убеждений ВДА:

- ВДА считает, что дети были инфицированы алкоголизмом или семейной дисфункцией в детстве, и воссоздают эти последствия во взрослой жизни. Дети в таких семьях приобретают модель внешней и внутренней зависимости, которую они проявляют во взрослой жизни.
- Влияние алкоголизма или семейной дисфункции распространяется на разные поколения. Ребёнок, который подвергается травматическим детским переживаниям, представляет миру Ложное Я, чтобы чувствовать себя в безопасности, и хоронит Истинное Я, чтобы пережить терроризирующий натиск алкоголизма или другой семейной дисфункции.
- Став взрослыми, сталкиваясь со взрослыми ситуациями, они неосознанно возвращаются к переживаниям своего детства. Таким образом, в литературе ВДА обсуждаются такие темы, как алкоголизм, внешняя и внутренняя зависимость, поколенческая дисфункция, посттравматическое стрессовое расстройство, диссоциация, зависимость, созависимость, горе, депрессия, обсессивно-компульсивное расстройство, поведенческая зависимость, инцест, приставание и регресс, как некоторые из последствий взросления в алкогольной или дисфункциональной семье.

Члены ВДА берут на себя ответственность за свою жизнь и не винят в своих обстоятельствах лиц, осуществляющих уход или сформировавших их детский опыт. Единственным условием для членства в ВДА является желание выздороветь от последствий воспитания в алкогольной или любой другой дисфункциональной семье. ВДА предлагает своим членам читать литературу ВДА, посещать собрания ВДА и практиковать Двенадцать Шагов и Двенадцать Традиций ВДА. Члены ВДА учатся относиться к себе бережно, с юмором, любовью и уважением. Члены ВДА стремятся достичь целостности и пробудить свой дух. ВДА не разделяет никаких религий, программ или философий и не принимает никаких жертвований извне.

Пожалуйста, прочитайте прилагаемые дополнительные образцы литературы ВДА, которую мы предлагаем скопировать и распространить среди ваших коллег и клиентов, если вы сочтете это целесообразным.

Если вы хотите получить дополнительную информацию или приобрести дополнительные материалы, посетите сайт [www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org).

Мы надеемся, что эта информация будет полезна вам, вашим коллегам и тем, кому вы служите. Спасибо за уделенное время.

С уважением, указать служение (группа ВДА или Интергруппа)

Прилагается: дополнительная литература ВДА.

## СЛУЖБА ОБЩЕСТВЕННОЙ ИНФОРМАЦИИ ВДА

Этот лифлет предназначен для того, чтобы дать Интергруппам ВДА и группам ВДА руководство по предоставлению информации о ВДА широкой публике. Этот краткий обзор не является исчерпывающим. Способов публичного распространения информации столько же, сколько способов индивидуального несения вести ВДА. Мы надеемся, что представленная здесь информация даст некоторые общие идеи и рекомендации, которые позволят нашим Интергруппам и группам выполнять это важное служение ВДА. Если вы столкнулись с особенными обстоятельствами, помните, что свобода действий вашей группы не должна принести вред другим группам ВДА или ВДА в целом. Пусть групповое сознание будет вашим проводником. Одиннадцатая Традиция ВДА гласит: «Наша политика во взаимоотношениях с общественностью основана на привлекательности наших идей, а не на пропаганде: мы должны всегда сохранять личную анонимность во всех своих контактах с прессой, радио, телевидением, кино и любыми средствами публичной коммуникации». Наша Пятая Традиция гласит: «У каждой группы есть лишь одна цель — донести нашу весть Взрослому ребёнку, который всё ещё страдает». По мере того как наше Сообщество крепнет, Интергруппы и группы хотят делиться нашей вдохновляющей вестью с другими Взрослыми детьми в своих сообществах. Хотя, вероятно, нет лучшего способа донести информацию, чем персонифицировать нашу Программу в наших личных действиях, обращение к другим Взрослым детям через общедоступную информацию является очень важным аспектом служения ВДА, которую мы можем предоставить, чтобы другие могли оправиться от последствий взросления в алкогольной или дисфункциональной семье. Поэтому мы рекомендуем, чтобы перед тем, как приступить к этой деятельности, люди, выполняющие эту работу по служению, убедились, что они сделали Двенадцать Шагов и имеют твердое понимание Двенадцати Традиций. Прилагается Список Традиций:

## Двенадцать Традиций ВДА

**ПЕРВАЯ ТРАДИЦИЯ:** Наше общее благополучие должно стоять на первом месте; личное выздоровление зависит от единства ВДА.

**ВТОРАЯ ТРАДИЦИЯ:** В делах нашей группы есть лишь один высший авторитет — любящий Бог, выраженный нашим групповым сознанием. Наши лидеры — это лишь доверенные исполнители, они нами не управляют.

**ТРЕТЬЯ ТРАДИЦИЯ:** Единственным условием для членства в ВДА является желание выздороветь от последствий воспитания в алкогольной или любой другой дисфункциональной семье.

**ЧЕТВЕРТАЯ ТРАДИЦИЯ:** Каждая группа вполне самостоятельна, за исключением дел, которые затрагивают другие группы или Сообщество ВДА в целом. Мы сотрудничаем со всеми Двенадцатишаговыми Программами.

**ПЯТАЯ ТРАДИЦИЯ:** У каждой группы есть лишь одна цель — донести нашу весть Взрослому ребёнку, который всё ещё страдает.

**ШЕСТАЯ ТРАДИЦИЯ:** Группе ВДА никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя ВДА какой-либо родственной организации или посторонней компании, чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем, не отвлекали нас от нашей главной цели.

**СЕДЬМАЯ ТРАДИЦИЯ:** Каждой группе ВДА следует полностью опираться на собственные силы, отказываясь от помощи извне.

**ВОСЬМАЯ ТРАДИЦИЯ:** Взрослые Дети Алкоголиков должны всегда оставаться непрофессиональным объединением, однако наши службы могут привлекать работников, обладающих специальной квалификацией.

**ДЕВЯТАЯ ТРАДИЦИЯ:** Сообществу ВДА как таковому никогда не следует иметь организационной структуры; однако мы можем создавать службы или комитеты, непосредственно подчинённые тем, кого они обслуживают.

**ДЕСЯТАЯ ТРАДИЦИЯ:** Взрослые Дети Алкоголиков не придерживаются какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к деятельности Сообщества, поэтому имя ВДА не следует вовлекать в общественные дискуссии.

**ОДИННАДЦАТАЯ ТРАДИЦИЯ:** Наша политика во взаимоотношениях с общественностью основана на привлекательности наших идей, а не на пропаганде: мы должны всегда сохранять личную анонимность во всех своих контактах с прессой, радио, телевидением, кино и любыми средствами публичной коммуникации.

**ДВЕНАДЦАТАЯ ТРАДИЦИЯ:** Анонимность — духовная основа всех наших Традиций, постоянно напоминающая нам о необходимости ставить принципы выше личностей.

*Двенадцать Традиций перепечатаны и адаптированы с разрешения Всемирной Службы АА (Alcoholics Anonymous World Services, Inc.)*